

# Stage Intensif Francophone en Communication Nonviolente

du vendredi 9 au dimanche 18 juillet 2021  
à Montolieu, à 20 km de Carcassonne, France

Découverte, approfondissement et pratiques restauratives

Inscription

Nous avons le grand plaisir de vous inviter à une expérience d'immersion en vue d'expérimenter l'étendue et la profondeur de la Communication Nonviolente, et de la vivre en communauté pendant neuf jours afin de contribuer à un mode de vie pacifique et paisible. Ce stage est ouvert à tous·tes, débutant·s·es, initié·é·s, candidat·s·es à la certification.

Le « nous » de cette invitation est composé de plusieurs formateurs et formatrices certifié·es auprès du CNVC, passionné·es et enthousiastes à l'idée de créer avec vous un espace de confiance. Notre intention est de créer une communauté pour nous enrichir de l'énergie de la CNV, intégrer rapidement les compétences acquises, afin de les vivre dans la vie quotidienne.

Si vous avez une forte motivation et un vif désir d'intégrer l'énergie vivante de la CNV, ce stage est pour vous !

Nous proposons ce stage en présentiel dans la mesure du possible. Cependant, si jamais la situation sanitaire nous empêche des rencontres physiques, les mêmes dates sont maintenues en distanciel [sur notre plateforme virtuelle](#) (qui sera traduite en Français). Quoi qu'il arrive, vous pouvez compter sur ce stage aux dates prévues !

**Si le format distanciel ne vous convient pas, vous pouvez annuler votre inscription sans frais.**



Ce stage s'adresse à toutes les personnes désireuses d'intégrer la CNV dans leur environnement professionnel ou privé et si par exemple :



Vous vous occupez des enfants (**parents, enseignants, éducateurs...**), ce stage vous propose des pistes concrètes pour répondre à des questions comme :

- Comment installer les limites fondées sur les besoins de tous ?
- Comment créer une structure basée sur la Communication Nonviolente (CNV), une classe, un collectif où les enfants sont heureux d'aller, où il n'y a pas de coercition ?

- Comment intégrer pas-à-pas la CNV et la transmettre ?

Ou bien vous êtes **salié·e**, ce stage vous propose des pistes concrètes pour répondre à des questions comme :

- Comment optimiser les relations au travail ?
- Comment libérer la parole et l'initiative créative dans un service ou autour d'un projet ?
- Comment transmettre la CNV aux collègues au quotidien ?

## OBJECTIFS PRINCIPAUX DE LA FORMATION :

Créer une communauté apprenante et soutenante pour :

- Découvrir et explorer les bases de la Communication Nonviolente pour les débutants et les approfondir pour les initiés
- Connaître et exprimer ses émotions
- Apprendre et approfondir l'écoute empathique
- Apprendre et approfondir l'expression authentique
- Développer des compétences relationnelles et citoyennes pour ensuite les transmettre aux adultes et aux enfants.
- Améliorer le vivre ensemble au sein d'un groupe, de la famille, d'une classe, d'un collectif
- Découvrir des outils pour partager la CNV avec les enfants



- Apprendre à gérer les conflits dans un groupe d'adultes ou d'enfants pour prévenir la violence, le harcèlement entre enfants
- Introduction à la Dynamique Participative
- Conduire une dynamique participative

D'autres explorations possibles :

- Explorer et identifier les croyances limitantes pour les transformer ou pas
- Découvrir des modèles de leadership de 'pouvoir avec' en utilisant par exemple : la Technologie Open Space, Sociocratie et le Systemic Consensing

## À QUOI VOUS ATTENDRE ?



- **Richesse et diversité**

Chaque année les participants viennent de plusieurs pays et cette diversité culturelle contribue aux explorations de chacun et enrichit l'expérience !

- **Profondeur et largeur**

Tout au long des nombreuses sessions (ateliers et réunions en plénière), nous explorons ensemble une conscience fondée sur les besoins dans toutes ses facettes : relation à soi, aux autres et à la vie, relation aux ressources internes comme externes. Rien n'est inadéquat et tout est accueilli. Nous explorons ce qu'est une relation ancrée dans les besoins.

- **Communauté des formateurs·trices**

Notre diversité s'avère être un élément constituant du SIF. Nos formateurs·trices sont issus de cultures et de pays différents et portent avec eux et elles la passion de la diversité culturelle et la joie de la complémentarité de leurs talents. Notre objectif est de vivre la mutualité et l'équilibre dans notre groupe de formateurs·trices et au sein de la communauté que nous formons avec vous afin de continuer à explorer le processus et apprendre ensemble.

## COMMENT ?

- **Avec le format "intensif"**, vous êtes invité·es à explorer, pratiquer la CNV pendant 9 jours, c'est une véritable immersion !
- **Le taux d'encadrement** est de 12 participants au maximum par formateur·trice
- **Des formateurs·trices certifié·e·s et complémentaires** dans leurs expériences et leurs compétences
- **L'hétérogénéité des groupes** : alors que certains participants ont des compétences et une conscience CNV bien au-delà des premiers niveaux, d'autres commencent leur voyage en CNV
- **Notre pédagogie** est profondément ancrée dans la CNV et en cohérence avec ses postulats de base. C'est une occasion pour vous de découvrir un modèle pédagogique irrigué par la CNV et transposable à d'autres situations d'apprentissage en groupe (comme dans une classe, un collectif par exemple)  
Notre pédagogie est soutenue par des choix qui soutiennent les prises de conscience de vos besoins et en particulier de **vos besoins de soutien et d'apprentissage**.



Certains formateurs·trices bien intentionné·e·s circulent souvent lors des travaux en petits groupes, cette attitude n'est pas selon nous au service de votre autonomie, et de la prise en compte de votre besoin de soutien.

Notre choix est différent. Nous préférons vous laisser la responsabilité de faire des demandes de soutien si et quand vous en avez besoin.

Peut-être que cela vous mettra mal à l'aise parce que vous n'êtes pas habitué·e à cette approche, peut-être que quelque chose vous empêche de demander de l'aide. Cela fait partie du voyage de l'apprentissage de la CNV !

Nous sommes prêt·es à vous soutenir parce que nous nous soucions beaucoup de vous ! Nous tenons particulièrement à ce que vous appreniez le plus possible dans le cadre du stage.

N'oubliez pas que vous pouvez également demander de l'aide aux personnes de votre groupe afin qu'elles aient elles aussi l'occasion de contribuer.

Le stage est conçu **pour promouvoir l'assimilation et la continuité du travail** tout au long des 9 jours et aussi de l'année qui suit.

Le brassage des participants pendant les ateliers et la variabilité de la taille des groupes vous donnent la possibilité de mieux vous connaître entre participants.

C'est une opportunité de créer des **liens solides** et de **rester en contact** avec d'autres participants après le stage. Ce stage est l'occasion pour vous de rencontrer d'autres pratiquants de la CNV et de poursuivre votre apprentissage avec du soutien après cette expérience.

## QU'EST-CE QUI EST INCLUS ?

- un stage de 9 jours de pratique dans la beauté époustouflante du Languedoc- Roussillon (Occitanie France) en juillet 2021
- Apéritif le 9 juillet au soir, pauses café/thé
- des petits groupes encouragés à communiquer et interagir chaque semaine ou plus tout au long de l'année qui suit
- les locaux pour la version en présence, (la plateforme virtuelle si version à distance) , le matériel et les outils pédagogiques nécessaires au déroulement du stage.
- si souhaité, un système de binômes pour continuer la pratique des compétences acquises pendant le stage.
- Tous les participants qui achèvent leur stage obtiendront par mail (format pdf) une attestation de fin de stage signée par Louise Romain, formatrice certifiée auprès du CNVC, précisant le nombre d'heures de formation suivis. Les jours des formations sont comptabilisés pour le parcours de certification pour les équipes d'évaluation de compétences à l'international (CNVC et d'autres équipes européennes hors la francophonie).



## QU'EST-CE QUI N'EST PAS INCLUS ?

Le prix n'inclut PAS les trajets, petits-déjeuners, les déjeuners, dîners, ni le logement. Les prix des logements varient en fonction du confort désiré. Ils sont réglés directement auprès de l'hébergeur – voir le paragraphe HÉBERGEMENT.

## LANGUES :

Nous prévoyons que vous avez de bonnes notions de français.  
Les organisateurs ne proposent pas de traduction dans d'autres langues.

Si votre langue maternelle est une autre langue que le français et que vous êtes un peu inquiet•e avec votre compréhension à l'oral et/ou à l'écrit de la langue française, please : contactez-nous ! Nous avons une grande expérience des communautés multi-langage et nous pourrions peut-être vous soutenir.

## CALENDRIER PRÉSENTIEL :

**Vendredi 9 juillet** : Arrivée à 17h, une heure et demie sont consacrées à connaître le lieu et les éléments logistiques pour que chacun démarre le stage avec le plus d'aisance possible, et partager un apéritif (compris dans le tarif).

Puis une première session jusqu'à 20h00 pour les présentations, une planification de la semaine et des réponses à la question : "Qu'est-ce qui nous rassemble aujourd'hui ?".

**Du samedi 10 au samedi 17 juillet** : Voir emploi du temps quotidien.

**Dimanche 18 juillet** : Session matinale 10:00-12:30, départ après la session.

Les journées sont consacrées aux activités CNV, avec des choix individuels de votre niveau d'engagement selon vos propres besoins d'apprentissage. Notre expérience est que l'horaire quotidien suivant correspond aux besoins des groupes :

### Emploi du temps quotidien :

10:00 - 10:25 - 1ère session

10:25 - 10:45 - Pause

10:45 - 13:00 - 2ème session

13:00 - 14:30 - Déjeuner (non compris dans le tarif)

14:30 - 16:20 - 3ème session

16:20 - 16:40 - Pause

16:40 - 17:30 - 4ème session (échange collectif, logistiques et récolte de la journée)



Après 17:30 - Temps libre (marche, piscine de Montolieu, vélo, yoga, sessions proposées par les participants,... ou farniente)

## CALENDRIER DISTANCIEL :

Du vendredi 9 juillet au dimanche 18 juillet : Voir emploi du temps quotidien.

Vendredi 9 juillet, nous vous invitons à nous rejoindre à 9:50, pour démarrer à 10:00. Nous consacrons une heure et demie pour se familiariser avec la plateforme virtuelle et les aspects logistiques, pour que chacun·e démarre le stage avec le plus d'aisance possible ; puis la 1ère session pour un échange collectif, parler de la logistique, et répondre à la question: "Qu'est-ce qui nous rassemble aujourd'hui ? "

Notre expérience des événements en ligne nous amène à proposer des journées "OFF" pour reposer nos yeux, bouger et solliciter d'autres sens que la vue et l'ouïe.

### **Journées de stage :**

Vendredi 9, samedi 10 et dimanche 11 juillet

Lundi off (12 juillet)

Mardi 13 et mercredi 14 juillet

Jeudi off (15 juillet)

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 juillet

### **Emploi du temps quotidien :**

10:00 - 10:45 - 1ère session

10:45 - 13:00 - 2ème session

16:00 - 18:00 - 3ème session

18:00 - 19:00 - 4ème session (échange collectif, logistiques et récolte de la journée)

Après 19:00 :

Temps libre (la plateforme virtuelle reste disponible en soirée jusqu'à 20h pour des sessions proposées par les participants : yoga, danse, musique, cuisine et repas partagés...)

Inscription

## CONTRIBUTION :

Règlement en Euros uniquement.

**950 €** (format présentiel ou distanciel)

Le prix comprend le stage intensif et une documentation complète. Le prix n'inclut PAS les trajets, petits-déjeuners, les déjeuners, dîners, ni le logement (dont le prix varie en fonction du confort désiré et qui est réglé directement auprès de l'hébergeur – voir la page sur les choix d'hébergement).

Si vous avez besoin d'un aménagement particulier pour le paiement du stage, nous proposons un règlement échelonné. Nous vous invitons à faire une proposition claire à Louise, une proposition de paiement avec laquelle vous seriez à l'aise :

[louise@peacefactory.fr](mailto:louise@peacefactory.fr)

(jamais trop tôt pour commencer à pratiquer, pratiquer, pratiquer vos propositions !!)

## HÉBERGEMENT :

Conseil : En cas de changement de format, c'est-à-dire si nous basculons sur un format virtuel du fait des conditions sanitaires, Peace Factory ne prendra pas en charge les frais de déplacements et d'hébergement que vous aurez déjà engagés parce que vous aviez prévu de venir à Montolieu. Alors quand vous réserverez votre trajet et votre hébergement pour ce stage, nous vous proposons de vérifier que ces coûts seront remboursés si vous renoncez à vous déplacer parce que le stage se déroule en virtuel.



Lien office du tourisme: <https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/la-destination/les-beaux-villages/montolieu/>

Office de tourisme de Montolieu : 04 68 24 80 80

Inscription